



Ayuntamiento
de
La Puebla de Cazalla
(Sevilla)

GIMNASIO MUNICIPAL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:00-9:00	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	CERRADO
9:10 – 10:00	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	SALA
10:00 – 10:45	PILATES	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	POWER PUMP	CICLO INDOOR	SALA
11:00 – 11:45	POWER PUMP	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
12:00 – 13:00	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
13:00- 14:00	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	CERRADO
14:00 – 15:00	CERRADO	CERRADO	CERRADO	CERRADO	CERRADO	CERRADO
15:10 - 16:00	ZUMBA	GAP	ZUMBA	GAP	ZUMBA	
16:00 – 16:45	INTERVALO	ZUMBA	INTERVALO	ZUMBA	INTERVALO	
17:00 – 17:45	ZUMBA	INTERVALO	ZUMBA	INTERVALO	ZUMBA	
18:00 – 18:45	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR	
19:00 – 19:45	PILATES	POWER PUMP	PILATES	POWER PUMP	PILATES	
20:00 – 20:45	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
21:00 – 21:45	PILATES	PILATES	POWER PUMP	PILATES	SALA	

HORARIO INVIERNO 2018/19

*Las actividades dirigidas se impartirán siempre que haya un número no inferior a 5 personas .En caso contrario se sustituirá por otra actividad no dirigida.